RESPONSABILI SCIENTIFICI

Prof. **Umberto Albert**
Professore Associato di Psichiatria, Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute, Università di Trieste; Direttore S.C. Clinica Psichiatrica - Centro Salute Mentale "Gambini", ASUGI; Presidente SIP Friuli Venezia Giulia

Prof. **Marco Colizzi**
Professore Associato di Psichiatria, Dipartimento di Medicina, Università di Udine; Direttore S.O.C. Clinica Psichiatrica, ASUFC

SEDE CONGRESSUALE

Spazio Villalta Viale Gio Batta Bassi, 1 - Udine

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione al convegno è gratuita e comprende: kit congressuale, certificato di partecipazione, certificato crediti formativi, coffee break, colazione di lavoro

ISCRIZIONI su www.depratocongressi.it

Non verranno accettate iscrizioni in sede congressuale

ECM 7 per Medico Chirurgo
ECM 5 per le professioni sanitarie non mediche

Destinatari: **Medico Chirurgo** – specialità: Farmacologia e Tossicologia Clinica, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Medicina di Comunità, Medicina Generale, Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione; **Assistente Sanitario**; **Educatore Professionale**; **Infermiere**; **Psicologo**; **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Via Cappuccina 17/A
30172 Venezia Mestre
041 0993580
info@depratocongressi.it

DE PRATO CONGRESSI

RAZIONALE

Nel corso degli ultimi anni gli obiettivi degli interventi in salute mentale hanno subito una profonda evoluzione. Dal concetto di semplice risposta e remissione sintomatologica (clinical recovery) si è passati dapprima al concetto di recupero di adeguato funzionamento (functional recovery), per arrivare al concetto ambizioso di **personal recovery** inteso come processo idiografico, dinamico, consistente nel recupero di una vita significativa e autodeterminata nonostante le conseguenze e/o i sintomi residui legati ad una patologia mentale che in taluni casi assume carattere di cronicità.
Il Congresso si propone di **analizzare**, alla luce delle più recenti evidenze di letteratura, quali possono essere i fattori e/o gli interventi che possono contribuire a costruire **percorsi di cura** orientati fin dall'inizio alla personal recovery, combinando **interventi** prettamente **farmacologici** e interventi **psicosociali** con una particolare attenzione alla appropriatezza prescrittiva. Il tema verrà declinato tenendo conto della complessità delle manifestazioni fenotipiche dei disturbi psichiatrici e quindi degli interventi **mirati**, con attenzione anche alla salute fisica, al rischio cardiometabolico e alla possibilità di interventi improntati al modello one health. La seconda parte del Congresso sarà dedicata al **trentennale della Clinica Psichiatrica di Udine**, vista come occasione per ripercorrere la storia della Clinica e al tempo stesso riflettere sulle prospettive future della Psichiatria. Il **focus** scelto è il **trauma**, riconosciuto oggi come uno dei principali determinanti della vulnerabilità psicopatologica e paradigma capace di attraversare l'intera Psichiatria, dalla depressione alla psicosi, dai disturbi di personalità ai percorsi di resilienza. Attraverso il **dialogo** tra ricerca, clinica, psicoterapia e farmacoterapia il Convegno intende promuovere una visione integrata della cura, coniugando memoria, innovazione e responsabilità verso il **futuro della salute mentale**.

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI

ANGELINI PHARMA, LABORATORI BALDACCI, IDORSIA PHARMACEUTICALS, ITALFARMACO, NEURAXPHARM, NOVO NORDISK, ROVI BIOTECH, VIATRIS ITALIA

epitech group · InfectoPharm Knowledge is Health · Johnson&Johnson · Otsuka · Lundbeck

Con il Patrocinio della REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

Con il Patrocinio di Comune di Udine · UDINE · ASU FC Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale · Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia · OMCeO Udine · Università degli Studi di Trieste · Università degli Studi di Udine

Congresso SIP Friuli Venezia Giulia

Società Italiana di Psichiatria

In occasione del Trentennale della Clinica Psichiatrica di Udine

Percorsi orientati alla PERSONAL RECOVERY IN SALUTE MENTALE

10 dicembre 2026
UDINE, Spazio Villalta

FACULTY

Prof. **Umberto Albert**
Professore Associato di Psichiatria, Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute, Università di Trieste; Direttore S.C. Clinica Psichiatrica - Centro Salute Mentale "Gambini", ASUGI; Presidente SIP Friuli Venezia Giulia

Dr. **Calogero Anzallo**
Direttore S.C. CSM Domio Trieste, ASUGI

Dr. **Giovanni Austoni**
Direttore S.C. Centro Salute Mentale Distretto Basso Isontino, ASUGI

Prof. **Matteo Balestrieri**
Già Professore di Psichiatria Università di Udine, Presidente Onorario SIP FVG, Co-Presidente Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF)

Dr. **Marco Bertoli**
Direttore Dipartimento Dipendenze e Salute Mentale, ASUFC

Dr.ssa **Valentina Botter,**
Direttrice S.O.C. Centro Salute Mentale Udine Sud, ASUFC

Prof. **Marco Colizzi**
Professore Associato di Psichiatria, Dipartimento di Medicina, Università di Udine; Direttore S.O.C. Clinica Psichiatrica, ASUFC

Dr. **Giovanni Commodari**
Direttore S.O.C. Salute Mentale Noncello e Livenza, ASFO

Dr. **Alberto D'Aietti**
Dirigente Medico, S.O.C. Servizio Dipendenze Alto Friuli, ASUFC

Dr. **Giuseppe Fanelli**
Ricercatore Universitario in Psichiatria
Dipartimento di Medicina – Università di Udine

Prof. **Giuseppe Maina**
Professore Ordinario di Psichiatria, Dipartimento di Neuroscienze 'Rita Levi Montalcini' Università di Torino, Azienda Ospedaliero-Universitaria San Luigi Gonzaga

Dr.ssa **Cristina Meneguzzi**
Direttrice Dipartimento Dipendenze e Salute Mentale, ASFO

Dr.ssa **Alessandra Oretti**
Direttrice S.C. Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura, Trieste, ASUGI

Dr. **Luca Pellegrini**
Ricercatore in Psichiatria, Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute, Università di Trieste

Dr. **Alberto Peressini**
Direttore S.O.C. Servizio Dipendenze Alto Friuli, ASUFC

Prof.ssa **Antonella Trotta**
Professoressa Associata, Istituto di Psichiatria, Psicologia e Neuroscienze, King's College – Londra (UK)

Dr.ssa **Luana Saetti**
Responsabile S.O.S. Centro per i Disturbi Alimentari dell'adulto (DALIA), S.O.C. Clinica Psichiatrica, ASUFC

Dr. **Massimo Semenzin**
Direttore Dipartimento Dipendenze e Salute Mentale, Trieste, ASUGI

Prof.ssa **Lucia Sideli**
Professoressa Associata, Libera Università Maria Santissima Assunta, LUMSA, Roma

Dr.ssa **Antonella Vio**
Direttore S.O.C. CSM 24h del Tagliamento e del Sile -ASFO

Prof. **Antonio Vita**
Professore Ordinario, Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, Università di Brescia

PROGRAMMA

08.30 Registrazione partecipanti
09.00 Introduzione e Saluti delle autorità
09.15 Saluti ed introduzione a cura del Presidente Eletto della Società Italiana di Psichiatria – **Antonio Vita**

I SESSIONE
Moderano: Matteo Balestrieri, Marco Bertoli, Massimo Semenzin

9.30 Interventi psicosociali orientati alla recovery – **Antonio Vita**
10.00 L'intervento psicofarmacologico e la personal recovery* – **Giuseppe Maina**
10.30 L'appropriatezza prescrittiva nell'ottica della personal recovery – **Umberto Albert**
11.00 Discussione
11.15 Coffee-break

II SESSIONE
Moderano: Giovanni Austoni, Cristina Meneguzzi, Alberto Peressini

11.40 Depressione, depressione resistente e nuovi antidepressivi nell'ottica della personal recovery* – **Luca Pellegrini**
12.00 Antipsicotici per os e LAI e personal recovery* – **Giovanni Commodari**
12.20 L'interazione tra ADHD e uso di sostanze: quale implicazione per la recovery? – **Alberto D'Aietti**
12.40 Discussione
13.00 Colazione di lavoro

* PARTECIPAZIONE RISERVATA AI PRESCRITTORI

III SESSIONE
Moderano: Valentina Botter, Alessandra Oretti, Antonella Vio

14.00 Disturbi di personalità: trattamenti psicofarmacologici tra evidenze e controversie – **Calogero Anzallo**
14.20 La nuova psichiatria metabolica: genomica, GLP-1 e orexina tra stress, sonno e rischio cardiometabolico* – **Giuseppe Fanelli**
14.40 Discussione

IV SESSIONE
Trent'anni di Clinica Psichiatrica di Udine: comprendere il trauma, costruire il futuro
Moderano: Marco Colizzi, Luana Saetti

14.50 Trent'anni di Clinica Psichiatrica: storia, risultati e prospettive – **Matteo Balestrieri**
15.20 Il trauma tra mente e corpo: comprendere la sofferenza, promuovere la recovery – **Antonella Trotta**
15.50 Il ruolo del trauma nella pratica clinica: implicazioni per la comprensione e il trattamento della psicosi – **Lucia Sideli**
16.20 **TAVOLA ROTONDA**
Integrare gli interventi nella pratica clinica
Dalla prevenzione alla cura: il dialogo tra psicoterapia, farmacoterapia e interventi psicosociali
Partecipano: Umberto Albert, Marco Bertoli, Marco Colizzi, Cristina Meneguzzi, Massimo Semenzin
17.00 Le prossime sfide della Clinica Psichiatrica – **Marco Colizzi**

17.30 Conclusioni e ringraziamenti
Umberto Albert, Marco Colizzi