

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

Prof. **Umberto Albert**

Professore Associato di Psichiatria, Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute, Università di Trieste; Direttore S.C. Clinica Psichiatrica - Centro Salute Mentale "Gambini", ASUGI; Presidente SIP Friuli Venezia Giulia

Prof. **Marco Colizzi**

Professore Associato di Psichiatria, Dipartimento di Medicina, Università di Udine; Direttore S.O.C. Clinica Psichiatrica, ASUFC

## SEDE CONGRESSUALE

**Spazio Villalta** Viale Gio Batta Bassi, 1 - Udine

## MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione al convegno è gratuita e comprende: kit congressuale, certificato di partecipazione, certificato crediti formativi, coffee break, colazione di lavoro

## RAZIONALE

Nel corso degli ultimi anni gli obiettivi degli interventi in salute mentale hanno subito una profonda evoluzione. Dal concetto di semplice risposta e remissione sintomatologica (clinical recovery) si è passati dapprima al concetto di recupero di adeguato funzionamento (functional recovery), per arrivare al concetto ambizioso di **personal recovery** inteso come processo idiografico, dinamico, consistente nel recupero di una vita significativa e autodeterminata nonostante le conseguenze e/o i sintomi residui legati ad una patologia mentale che in taluni casi assume carattere di cronicità.

Il Congresso si propone di **analizzare**, alla luce delle più recenti evidenze di letteratura, quali possono essere i fattori e/o gli interventi che possono contribuire a costruire **percorsi di cura** orientati fin dall'inizio alla personal recovery, combinando **interventi** prettamente **farmacologici** e interventi **psicosociali** con una particolare attenzione alla appropriatezza prescrittiva. Il tema verrà declinato tenendo conto della complessità delle manifestazioni fenotipiche dei disturbi psichiatrici e quindi degli interventi **mirati**, con attenzione anche alla salute fisica, al rischio cardiometabolico e alla possibilità di interventi improntati al modello one health. La seconda parte del Congresso sarà dedicata al **trentennale della Clinica Psichiatrica di Udine**, vista come occasione per ripercorrere la storia della Clinica e al tempo stesso riflettere sulle prospettive future della Psichiatria. Il **focus** scelto è il **trauma**, riconosciuto oggi come uno dei principali determinanti della vulnerabilità psicopatologica e paradigma capace di attraversare l'intera Psichiatria, dalla depressione alla psicosi, dai disturbi di personalità ai percorsi di resilienza. Attraverso il **dialogo** tra ricerca, clinica, psicoterapia e farmacoterapia il Convegno intende promuovere una visione integrata della cura, coniugando memoria, innovazione e responsabilità verso il **futuro della salute mentale**.

## CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI

ANGELINI PHARMA, LABORATORI BALDACCI, IDORSIA PHARMACEUTICALS, ITALFARMACO, NEURAXPHARM, NOVO NORDISK, ROVI BIOTECH, VIATRIS ITALIA

## ISCRIZIONI su [www.depratocongressi.it](http://www.depratocongressi.it)

Non verranno accettate iscrizioni in sede congressuale

**ECM 7** per Medico Chirurgo

**ECM 5** per le professioni sanitarie non mediche

Destinatari: **Medico Chirurgo** – specialità: Farmacologia e Tossicologia Clinica, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Medicina di Comunità, Medicina Generale, Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione; **Assistente Sanitario; Educatore Professionale; Infermiere; Psicologo; Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica.**

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**E PROVIDER ECM**

Via Cappuccina 17/A  
30172 Venezia Mestre  
041 0993580

[info@depratocongressi.it](mailto:info@depratocongressi.it)

DE PRATO  
CONGRESSI

Con il Patrocinio di

**Congresso SIP  
Friuli Venezia Giulia**



*In occasione del Trentennale  
della Clinica Psichiatrica di Udine*

# Percorsi orientati alla **PERSONAL RECOVERY IN SALUTE MENTALE**

**10 dicembre 2026  
UDINE, Spazio Villalta**



## FACULTY

### Prof. **Umberto Albert**

Professore Associato di Psichiatria, Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute, Università di Trieste; Direttore S.C. Clinica Psichiatrica - Centro Salute Mentale "Gambini", ASUGI; Presidente SIP Friuli Venezia Giulia

### Dr. **Calogero Anzallo**

Direttore S.C. CSM Domio Trieste, ASUGI

### Dr. **Giovanni Austoni**

Direttore S.C. Centro Salute Mentale Distretto Basso Isonzo, ASUGI

### Prof. **Matteo Balestrieri**

Già Professore di Psichiatria Università di Udine, Presidente Onorario SIP FVG, Co-Presidente Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF)

### Dr. **Marco Bertoli**

Direttore Dipartimento Dipendenze e Salute Mentale, ASUFC

### Dr.ssa **Valentina Botter**,

Direttrice S.O.C. Centro Salute Mentale Udine Sud, ASUFC

### Prof. **Marco Colizzi**

Professore Associato di Psichiatria, Dipartimento di Medicina, Università di Udine; Direttore S.O.C. Clinica Psichiatrica, ASUFC

### Dr. **Giovanni Commodari**

Direttore S.O.C. Salute Mentale Noncello e Livenza, ASFO

### Dr. **Alberto D'Aietti**

Dirigente Medico, S.O.C. Servizio Dipendenze Alto Friuli, ASUFC

### Dr. **Giuseppe Fanelli**

Ricercatore Universitario in Psichiatria  
Dipartimento di Medicina - Università di Udine

### Prof. **Giuseppe Maina**

Professore Ordinario di Psichiatria, Dipartimento di Neuroscienze 'Rita Levi Montalcini' Università di

Torino, Azienda Ospedaliero-Universitaria San Luigi Gonzaga

### Dr.ssa **Cristina Meneguzzi**

Direttrice Dipartimento Dipendenze e Salute Mentale, ASFO

### Dr.ssa **Alessandra Oretti**

Direttrice S.C. Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura, Trieste, ASUGI

### Dr. **Luca Pellegrini**

Ricercatore in Psichiatria, Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute, Università di Trieste

### Dr. **Alberto Peressini**

Direttore S.O.C. Servizio Dipendenze Alto Friuli, ASUFC

### Prof.ssa **Antonella Trotta**

Professoressa Associata, Istituto di Psichiatria, Psicologia e Neuroscienze, King's College - Londra (UK)

### Dr.ssa **Luana Saetti**

Responsabile S.O.S. Centro per i Disturbi Alimentari dell'adulto (DALIA), S.O.C. Clinica Psichiatrica, ASUFC

### Dr. **Massimo Semenzin**

Direttore Dipartimento Dipendenze e Salute Mentale, Trieste, ASUGI

### Prof.ssa **Lucia Sideli**

Professoressa Associata, Libera Università Maria Santissima Assunta, LUMSA, Roma

### Dr.ssa **Antonella Vio**

Direttore S.O.C. CSM 24h del Tagliamento e del Sile - ASFO

### Prof. **Antonio Vita**

Professore Ordinario, Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, Università di Brescia

## PROGRAMMA

08.30 Registrazione partecipanti

09.00 Introduzione e Saluti delle autorità

09.15 Saluti ed introduzione a cura del  
Presidente Eletto della Società Italiana di  
Psichiatria - **Antonio Vita**

## I SESSIONE

**Moderano: Matteo Balestrieri, Marco Bertoli,  
Massimo Semenzin**

9.30 Interventi psicosociali orientati alla  
recovery - **Antonio Vita**

10.00 L'intervento psicofarmacologico e  
la personal recovery\* - **Giuseppe Maina**

10.30 L'appropriatezza prescrittiva nell'ottica  
della personal recovery - **Umberto Albert**

11.00 Discussione

11.15 Coffee-break

## II SESSIONE

**Moderano: Giovanni Austoni, Cristina  
Meneguzzi, Alberto Peressini**

11.40 Depressione, depressione resistente e  
nuovi antidepressivi nell'ottica della personal  
recovery\* - **Luca Pellegrini**

12.00 Antipsicotici per os e LAI e personal  
recovery\* - **Giovanni Commodari**

12.20 L'interazione tra ADHD e uso di sostanze:  
quale implicazione per la recovery? - **Alberto  
D'Aietti**

12.40 Discussione

13.00 Colazione di lavoro

\* PARTECIPAZIONE RISERVATA AI PRESCRITTORI

## III SESSIONE

**Moderano: Valentina Botter,  
Alessandra Oretti, Antonella Vio**

14.00 Disturbi di personalità: trattamenti  
psicofarmacologici tra evidenze e  
controversie - **Calogero Anzallo**

14.20 La nuova psichiatria metabolica:  
genomica, GLP-1 e orexina tra stress, sonno  
e rischio cardiometabolico\* - **Giuseppe  
Fanelli**

14.40 Discussione

## IV SESSIONE

**Trent'anni di Clinica Psichiatrica di  
Udine: comprendere il trauma,  
costruire il futuro**

**Moderano: Marco Colizzi, Luana Saetti**

14.50 Trent'anni di Clinica Psichiatrica:  
storia, risultati e prospettive - **Matteo  
Balestrieri**

15.20 Il trauma tra mente e corpo:  
comprendere la sofferenza, promuovere la  
recovery - **Antonella Trotta**

15.50 Il ruolo del trauma nella pratica  
clinica: implicazioni per la comprensione e  
il trattamento della psicosi - **Lucia Sideli**

## 16.20 TAVOLA ROTONDA

Integrare gli interventi nella pratica clinica  
Dalla prevenzione alla cura: il dialogo tra  
psicoterapia, farmacoterapia e interventi  
psicosociali

**Partecipano: Umberto Albert, Marco  
Bertoli, Marco Colizzi, Cristina  
Meneguzzi, Massimo Semenzin**

17.00 Le prossime sfide della Clinica  
Psichiatrica - **Marco Colizzi**

17.30 Conclusioni e ringraziamenti  
**Umberto Albert, Marco Colizzi**