CONGRESSO NAZIONALE SIMA

Società Italiana di Medicina dell'Adolescenza

SALUTE MENTALE E MEDICINA: PERCORSI DI CURA E INTEGRAZIONE

25-26-27 SETTEMBRE 2025

Biblioteca Dei Rizzi
UDINE

CON IL PATROCINIO DI:

ASU FC
Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

OMCeO Udine

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE
HIC SUNT FUTURA

UNIVERSITÀ di VERONA
Dipartimento di SCIENZE CHIRURGICHE ODONTOSTOMATOLOGICHE E MATERNO-INFANTILI

SIEDP

sima
SOCIETÀ ITALIANA di MEDICINA dell'ADOLESCENZA

SOCIETÀ ITALIANA DI NEUROPSICOFARMACOLOGIA
SINPF
ADDISCENDO DOCET

Società Italiana di Pediatria

1873
SOCIETÀ ITALIANA DI PSICHIATRIA

Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione

SALUTE MENTALE E MEDICINA: PERCORSI DI CURA E INTEGRAZIONE

25-26-27 SETTEMBRE 2025

Biblioteca Dei Rizzi
UDINE

Negli ultimi anni, la ricerca ha evidenziato il legame indissolubile tra salute fisica e mentale, rendendo necessaria un'integrazione tra discipline mediche e psichiatriche. Questo congresso intende esplorare tali connessioni, favorendo un approccio multidisciplinare per la prevenzione, la diagnosi e il trattamento delle patologie complesse.

La prima giornata sarà dedicata all'interazione tra malattie fisiche e disturbi psichiatrici nell'adulto, con focus su comorbidità metaboliche, dolore cronico, Long Covid e invecchiamento.

La seconda giornata si concentrerà sugli adolescenti, affrontando temi come stress, disturbi del neurosviluppo e nuove strategie terapeutiche. A disposizione dei discenti i rilievi più aggiornati nei confronti di quelle che sono attualmente tra le sfide più critiche nel campo dell'assistenza agli adolescenti del terzo millennio, gli aspetti clinici e diagnostici della consulenza e soprattutto dell'approccio all'adolescente con patologia cronica o rara.

Infine, la terza giornata coinvolgerà stakeholder e associazioni per discutere modelli innovativi di cura, prevenzione e accesso ai servizi, con l'obiettivo di rafforzare le reti di supporto tra sanità pubblica e privata.

Il congresso rappresenta un'importante occasione di aggiornamento e confronto tra esperti, con l'obiettivo di superare la separazione tra corpo e mente e promuovere una visione integrata della salute.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Prof. Marco Colizzi
Direttore della SOC Clinica Psichiatrica e DCA, ASU FC, Udine

Prof.ssa Rossella Gaudino
Dirigente medico della UOC Pediatria C, AOUI, Verona, Presidente SIMA

FACULTY

Dott.ssa Sandra Agus
Udine

Prof. Umberto Albert
Trieste

Dott. Carlo Alfaro
Sorrento (NA)

Prof. Luca Arnoldo
Udine

Prof. Matteo Balestrieri
Bologna

Dott.ssa Claudia Banzato
Verona

Dott. Marco Bertoli
Udine

Dott. Andrea Bordugo
Udine

Dott. Riccardo Bortoletto
Udine

Dott.ssa Elena Bozzola
Roma

Dott. Iacopo Cancelli
Udine

Prof. Alessandro Cavarape
Udine

Dott.ssa Maddalena Cesco
Udine

Dott. Salvatore Chiavetta
Palermo

Prof.ssa Paola Cogo
Udine

Prof. Marco Colizzi
Udine

Prof. Cristiano Crescentini
Udine

Dott. Nicolò Ditta
Udine

Dott.ssa Debora Donnini
Udine

Prof.ssa Lorenza Driul
Udine

Dott. Pasquale Fiorente
Udine

Dott.ssa Francesca Franco
Udine

Dott. Piernicola Garofalo
Palermo

Prof.ssa Rossella Gaudino
Verona

Dott. Ugo Giordano
Roma

Dott. Franco Grimaldi
Udine

FACULTY

Dott. Armando Grossi
Roma

Dott. Graziano Grugni
Piancavallo (VB)

Dott.ssa Laura Guazzarotti
Padova

Prof. Massimo Imazio
Udine

Prof.ssa Miriam Isola
Udine

Dott. Dario Marin
Udine

Dott.ssa Simonetta Marucci
Spoleto (PG)

Dott. Maurizio Mascarin
Aviano

Prof. Yuri Milaneschi
Amsterdam (NL)

Dott.ssa Elisa Morandin
Udine

Dott. Daniele Pagliaro
Udine

Dott.ssa Giada Pauletto
Udine

Dott.ssa Sarah Perini
Udine

Dott.ssa Gabriella Pozzobon
Milano

Prof.ssa Barbara Predieri
Modena

Prof. Fabio Puglisi
Udine

Prof. Luca Quartuccio
Udine

Prof. Massimo Robiony
Udine

Dott.ssa Claudia Scipioni
Udine

Dott.ssa Tosca Semenzin
Udine

Dott.ssa Francesca Sinopoli
Udine

Prof. Stefano Stagi
Firenze

Prof.ssa Maria Elisabeth Street
Parma

Prof. Carlo Tascini
Udine

Dott.ssa Maristella Toniutti
Udine

Prof. Gianluca Tornese
Trieste

Dott.ssa Graziamaria Ubertini
Roma

Prof. Andrea Vania
Roma

Dott. Lorenzo Verriello
Udine

Dott. Alberto Vogrig
Udine

Prof.ssa Malgorzata Wasniewska
Messina

Dott.ssa Silvia Zoletto
Padova

Dott. Thomas Zoller
Verona

Dott. Alessandro Zoratti
Udine

LE DISTANZE TRA SALUTE FISICA E MENTALE SI ACCORCIANO

25 SETTEMBRE 2025

Biblioteca Dei Rizzi
UDINE

08.30 Registrazione partecipanti
09.00 Presentazione del corso e Saluti delle autorità

09.30 Lettura Magistrale
Introduce: Prof. Marco Colizzi
Personalizzare le cure: la depressione immuno-metabolica
Prof. Yuri Milaneschi

I SESSIONE

Cambiamenti comportamentali: come il corpo segnala il suo malessere
Moderano: Prof. Cristiano Crescentini, Prof.ssa Miriam Isola

10.10 Comorbidità cardiometabolica e salute mentale: le linee guida ESC 2025 - **Prof. Massimo Imazio**

10.30 Esiti fisici e psichici della malattia da Covid-19: lezioni apprese **Prof. Carlo Tascini**

10.50 Impatto psicosociale delle malattie autoimmuni sistemiche: il modello del lupus eritematoso sistemico - **Prof. Luca Quartuccio**

11.10 Discussione

11.25 Coffee Break

II SESSIONE

Non c'è salute senza salute mentale
Moderano: Prof. Umberto Albert, Dott. Marco Bertoli

11.45 Problematiche mediche e depressione nel periparto: eziologia o complicanza? - **Prof.ssa Lorenza Driul**

12.05 Trattamento dell'insonnia: quale impatto sul benessere fisico e mentale? - **Prof. Matteo Balestrieri**

12.25 Fatigue in oncologia: sintomo psichico, fisico, o entrambi? **Prof. Fabio Puglisi**

12.45 Discussione

13.00 Lunch

III SESSIONE

Integrazione tra neurologia, psichiatria e neuroscienze nel XXI secolo: a che punto siamo?
Moderano: Prof. Matteo Balestrieri, Prof. Marco Colizzi

14.00 Il disturbo motorio funzionale: competenza psichiatrica o neurologica? - **Dott. Lorenzo Verriello**

14.20 Il "cervello in fiamme": l'encefalite autoimmune paradigma di patologie psichiatriche - **Dott. Alberto Vogrig**

14.40 Comorbidità psichiatriche e bassa qualità di vita nell'epilessia farmaco-resistente - **Dott.ssa Giada Pauletto**

15.00 Discussione

IV SESSIONE

Invecchiamento e patologie complesse: dalla diagnosi alla cura
Moderano: Dott. Pasquale Fiorente, Dott.ssa Sarah Perini

15.15 Trattamento del decadimento cognitivo e della depressione nel diabete mellito - **Prof. Alessandro Cavarape**

15.35 Psicosi e Alzheimer: diagnosi differenziale e opportunità terapeutiche - **Dott. Iacopo Cancelli**

15.55 Approccio integrato ai bisogni psico-fisici dell'anziano fragile **Dott.ssa Debora Donnini**

16.15 Discussione

16.30 Lettura Magistrale
Moderano: Dott.ssa Graziamaria Ubertini, Prof.ssa Rossella Gaudino
Salute Sessuale: dal codice rosso al consenso in adolescenza
Dott.ssa Francesca Sinopoli

17.00 Conclusioni e Take-home message

17.30 Assemblea Generale Società SIMA: presentazione dei candidati e del bilancio - **S. Chiavetta, U. Giordano**

18.30 Urne virtuali aperte per la votazione

CONGRESSO NAZIONALE SIMA

Società Italiana di Medicina dell'Adolescenza

ADOLESCENTI IN SALUTE E BENESSERE: TRA MENTE E CORPO

26 SETTEMBRE 2025

Biblioteca Dei Rizzi
UDINE

CONGRESSO NAZIONALE SIMA
ADOLESCENTI IN SALUTE E BENESSERE: TRA MENTE E CORPO
26 SETTEMBRE 2025

08.30 Registrazione partecipanti

09.00 Introduzione ai temi della giornata

I SESSIONE
Sfide e soluzioni: navigare la prevenzione nella transizione
Moderano: Prof.ssa Paola Cogo, Prof.ssa Barbara Predieri

09.15 Diabete nell'adolescente: criticità, soluzione e sfide nel percorso verso la transizione
Dott.ssa Francesca Franco, Dott.ssa Sandra Agus

09.35 Cancer survivors in transizione: il futuro che sostiene
Dott. Maurizio Mascarin, Dott.ssa Maristella Toniutti

09.55 Dalle psicosi alle altre condizioni di rischio: l'esperienza di un ambulatorio di transizione - **Prof. Marco Colizzi**

10.15 Interferenti Endocrini: prevenzione e terapie future
Prof.ssa Maria Elisabeth Street

10.35 Discussione

10.50 Coffee Break

II SESSIONE
L'essenza del cambiamento in adolescenza: come e perché sentirsi diversi
Moderano: Dott.ssa Laura Guazzarotti, Prof. Malgorzata Wasniewska

11.10 Benessere e Identità di genere in età evolutiva
Dott. Piernicola Garofalo

11.30 Adolescenti con Disforia di Genere: terapie e sfide emergenti
Prof. Gianluca Tornese

11.50 Crescita Ottimale: strategie, terapie e ormone della crescita
Prof.ssa Rossella Gaudino

12.10 Alimentazione in adolescenza: uno strumento per integrarsi …e per differenziarsi - **Prof. Andrea Vania**

12.30 Discussione

12.45 Lettura Magistrale
Presentano: Prof.ssa Rossella Gaudino, Dott.ssa Graziamaria Ubertini
Salute degli adolescenti: analisi epidemiologica e implicazioni per la sanità pubblica - Prof. Luca Arnoldo

13.15 Lunch

III SESSIONE

Cibo e salute mentale: l'ascendenza dell'alimentazione sulla mente degli adolescenti
Moderano: Dott. Franco Grimaldi, Dott.ssa Simonetta Marucci

14.55 Nutrire la mente: quali alimenti per le nuove generazioni? **Dott. Carlo Alfaro**

14.35 Adolescenti con anoressia nervosa severa: screening e fattori di rischio - **Dott.ssa Elena Bozzola**

14.15 La PEA: un alimento a fini medici speciali per il benessere psichico **Dott. Riccardo Bortoletto**

15.15 Oltre il peso: il ruolo dei farmaci per l'obesità nella salute mentale **Dott. Graziano Grugni**

15.35 Discussione

IV SESSIONE

I bisogni dell'adolescente con malattia cronica e disabilità
Moderano: Dott. Armando Grossi, Dott. Salvatore Chiavetta

15.55 Malattie infiammatorie croniche e terapia con farmaci biologici **Dott.ssa Claudia Banzato**

16.15 Il sostegno al benessere psicofisico nelle malattie rare **Dott. Andrea Bordugo**

16.35 Tra depressione e psicosi: quando la neurodiversità può diventare una condizione invalidante - **Dott. Dario Marin**

16.55 Attività Motoria Preventiva Adattata: lo sport nell'adolescente con malattia cronica - **Dott. Ugo Giordano**

17.15 Discussione

17.30 Conclusioni e Take-home message

18.00 Presentazione del nuovo direttivo SIMA eletto per il biennio 2025-2027

STAKEHOLDERS A CONFRONTO

27 SETTEMBRE 2025

Biblioteca Dei Rizzi
UDINE

08.30 Registrazione partecipanti
09.00 Introduzione ai temi della giornata

Moderano:
Prof. Marco Colizzi, Prof.ssa Rossella Gaudino

09.15 La Carta di Udine per l'umanizzazione delle cure e il benessere organizzativo - **Prof. Massimo Robiony**

10.15 A spasso tra le generazioni: l'adolescenza che cambia **Dott.ssa Gabriella Pozzobon**

10.45 Coffee Break

11.05 **Data blitz**: 10 presentazioni orali di 5 min.

...

12.05 Il punto di vista delle associazioni

13.05 Saluti finali

STAKEHOLDERS A CONFRONTO
27 SETTEMBRE 2025

Modera: Prof. Stefano Stagi

1. *Obesità ipotalamica acquisita: caso clinico di trattamento in adolescenza*
Prof.ssa Rossella Gaudino

2. *Valutazione neuropsichiatrica nella chirurgia dell'epilessia*
Dott. Nicolò Ditta

3. *Trattamento della depressione resistente con esketamina: meccanismi biologici*
Dott.ssa Elisa Morandin

4. *Maggiore complessità terapeutica nei pazienti con Sclerosi Multipla Recidivante Remittente e comorbidità psichiatriche*
Dott. Alessandro Zoratti

5. *Benessere psicologico nelle persone che convivono col l'HIV*
Dott.ssa Tosca Semenzin

6. *L'impatto delle comorbidità organiche sul benessere psichico in gravidanza*
Dott.ssa Maddalena Cesco

7. *Trattamento dell'insonnia cronica con daridorexant in pazienti con comorbidità mediche*
Dott. Daniele Pagliaro

8. *Lo "svantaggio" di diventare adulti: Rachitismo XLH*
Dott. Thomas Zoller

9. *NF1: slatentizzazione di disturbo psichiatrico in presenza di burnout genitoriale e insorgenza di pubertà precoce*
Dott.ssa Silvia Zoletto

10. *Comorbidità psichiatriche nel paziente sottoposto a trapianto d'organo*
Dott.ssa Claudia Scipioni

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Iscrizione ON-LINE sul sito **www.depratocongressi.it**
L'iscrizione sarà confermata da una e-mail inviata dalla Segreteria Organizzativa

Il Congresso è **gratuito** e **limitato ai primi 120 iscritti**
Non verranno accettate iscrizioni in sede congressuale

SEDE CONGRESSUALE

BIBLIOTECA DEI RIZZI
via Fausto Schiavi n. 44, Udine

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DE PRATO CONGRESSI

De Prato Congressi S.a.s (ID 2173)
via Cappuccina 17/A, 30172 Venezia
T e F 041.0993580
info@depratocongressi.it
www.depratocongressi.it

Crediti ECM:

4,2 crediti ECM	Le distanze tra salute fisica e mentale si accorciano	25 settembre 2025
4,9 crediti ECM	Adolescenti in salute e benessere: tra corpo e mente	26 settembre 2025

Medico Chirurgo – specialità:
Anestesia e Rianimazione, Cure Palliative, Endocrinologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Malattie metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale, Medicina Interna, Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Oncologia, Pediatria, Psichiatria, Psicoterapia, Reumatologia, Scienze dell'alimentazione;
Biologo; **Dietista**; **Infermiere**; **Infermiere Pediatrico**; **Psicologo**

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI

Angelini Pharma

epitech group

idorsia

KYOWA KIRIN

MERCK

NEURAXPHARM®

novo nordisk®

ROVI

FIDIA FARMACEUTICI, ITALFARMACO, LABORATORI BALDACCI, LUNDBECK, RHYTHM PHARMACEUTICALS, VIATRIS

Provider e Segreteria Organizzativa:

DE PRATO
CONGRESSI

De Prato Congressi S.a.s (ID 2173)
via Cappuccina 17/A, 30172 Venezia
T e F 041.0993580
info@depratocongressi.it
www.depratocongressi.it