



## IL SONNO E IL CERVELLO: fatti e misfatti in età geriatrica

Il sonno è una componente essenziale della salute che influenza il benessere e la qualità di vita degli individui ed è strategico soprattutto in età geriatrica dove la prevalenza dei disturbi del sonno aumenta raggiungendo circa il 60% delle persone che hanno superato i 75 anni di età (soprattutto per quanto riguarda l'insonnia). La maggiore prevalenza tra gli anziani non è solo dovuta all'età, ma anche a possibili comorbidità per condizioni mediche associate: malattie degenerative del SNC, malattie cardiovascolari, problemi respiratori, problematiche psichiatriche quali depressione, ansia e psicosi.

Il convegno, partendo dagli aspetti neurobiologici e clinici, ha l'obiettivo di affrontare tutte le più frequenti problematiche che causano i disturbi del sonno nell'anziano in una ottica multidisciplinare che vede in primo piano non solo la geriatria ma anche la neurologia e la psichiatria e di presentare le più recenti innovazioni in tema di valutazione, assistenza e cura.

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Dott. Andrea Fabbo**

Direttore UOC Disturbi Cognitivi e Demenze  
AUSL Modena

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al congresso è gratuita e comprende: kit congressuale, coffee break, colazione di lavoro, certificato di partecipazione, certificato crediti formativi.

### ISCRIZIONE ON-LINE sul sito [depratocongressi.it](http://depratocongressi.it)

L'iscrizione sarà confermata da una email inviata dalla Segreteria Organizzativa

### ECM: 6 crediti assegnati

Medici specialisti in Geriatria, Medicina Generale, Neurologia e Psichiatria

L'ottenimento dei crediti ECM è subordinato alla partecipazione all'intero corso

L'evento è gratuito e limitato ai primi **80** iscritti

### SEDE CONGRESSUALE

Hotel RMH Modena Des Arts  
Via Luigi Settembrini, 10,  
41126 Baggiovara, Modena

### SEGRETARIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

**De Prato Congressi** S.a.s. (ID 2173)  
via Cappuccina 17/A, 30172 Venezia  
T e F 041.0993580  
[info@depratocongressi.it](mailto:info@depratocongressi.it)  
[www.depratocongressi.it](http://www.depratocongressi.it)

Con il contributo incondizionato di:



È stato richiesto il patrocinio di:  
**AIP, SIGG e SIGOT**



## IL SONNO E IL CERVELLO: fatti e misfatti in età geriatrica

**8 febbraio 2020**

Hotel RMH Modena Des Arts  
Baggiovara, Modena

## Programma scientifico

- 9.00** Registrazione partecipanti
- 9.30** Apertura dei lavori e presentazione del corso  
**Andrea Fabbo**

### Prima sessione

Moderatore: **Marco Bertolotti**

- 9.45** Il sonno: aspetti neurobiologici e farmacologici  
**Giovanni Biggio**
- 10.30** La clinica del sonno  
**Liborio Parrino**
- 11.00** La gestione farmacologica e non farmacologica nell'anziano  
**Andrea Fabbo**
- 11.30** Discussione
- 11.45** *Coffee Break*

### Seconda sessione

Moderatore: **Marcello Maggio**

- 12.00** Sonno e psichiatria  
**Stefano Caracciolo**
- 12.20** Sonno e neurologia  
**Anna Scalise**
- 12.40** Sonno e patologie respiratorie  
**Pietro Schino**
- 13.00** Discussione
- 13.30** *Colazione di lavoro*

### Terza sessione

Moderatore: **Andrea Fabbo**

- 14.30** Sonno e demenza  
**Biancamaria Guarnieri**
- 15.00** Sonno e geriatria  
**Francesca Neviani**
- 15.30** Le alterazioni del sonno dovute ai farmaci  
**Chiara Mussi**
- 16.00** Conclusioni
- 16.30** Test valutazione ECM e chiusura dei lavori

#### **Prof. Marco Bertolotti**

Direttore S.O.C. di Geriatria, PO di Baggiovara (MO)  
Professore Ordinario, Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, Endocrinologia, Metabolismo e Geriatria, Università di Modena

#### **Prof. Giovanni Biggio**

Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia  
Università di Cagliari

#### **Prof. Stefano Caracciolo**

Professore Ordinario di Psicologia Clinica  
Università di Ferrara

#### **Dott. Andrea Fabbo**

Direttore S.O.C. di Geriatria - Disturbi Cognitivi e Demenze del Dipartimento Cure Primarie, AUSL di Modena

#### **Dott.ssa Biancamaria Guarnieri**

Fondazione Villa Serena per la Ricerca e Responsabile Centro di Medicina del Sonno, Casa di Cura Villa Serena Città S. Angelo (PE)

#### **Prof. Marcello Maggio**

Direttore S.O.C. Clinica Geriatrica, Azienda Ospedaliero Universitaria di Parma, Professore Associato Medicina Interna e Geriatria, Università di Parma

#### **Prof.ssa Chiara Mussi**

S.O.C. di Geriatria, PO di Baggiovara (MO)  
Professore Associato, Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, Endocrinologia, Metabolismo e Geriatria, Università di Modena

#### **Dott.ssa Francesca Neviani**

Centro Disturbi Cognitivi e Demenze, S.O.C. di Geriatria PO di Baggiovara, AUSL di Modena

#### **Prof. Liborio Parrino**

Professore Associato di Neurologia, Direttore Scuola di Specializzazione in Neurologia, Università di Parma

#### **Dott.ssa Anna Scalise**

Clinica Neurologica, Centro di Medicina del Sonno Dipartimento di Neuroscienze Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASU FC)

#### **Dott. Pietro Schino**

Responsabile S.O.S. di Fisiopatologia Respiratoria, Ospedale Miulli, Acquaviva delle Fonti (BA)

